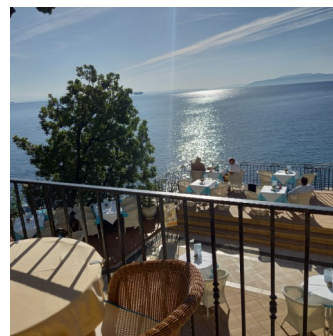




Du führst uns ins Weite- meditatives Tanzen an der kroatischen Riviera in Opatija
„Atemholen für Körper, Geist und Seele“
1. Kurs 11. bis 16. Oktober 2026 -
6 Tage genießen!



Wie im vergangenen Jahr findet der 1. Kurs heuer wieder Mitte Oktober statt! Er ist seit 2012 ein Dauerbrenner! Warum? Sehen Sie selbst!

Tanzen! Zur Mitte kommen. Tiefe und Leichtigkeit erleben. Tanzen! Spiritualität und Gebet in Bewegung. Tanzen! Das Leben tanzen in Kreistänzen verschiedener Kulturen. Tanzen, ruhig und auch mal schwungvoll! Erleben Sie die Freude des Augenblicks in tragender Gemeinschaft! Wir werden uns täglich ca. drei bis vier Stunden tanzend in unsere Mitte einschwingen. Darüber hinaus bieten wir Ihnen auch Morgenimpulse, Qi Gong und fakultativ Ausflüge an. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Neben dem Hotel führt die 12 km lange Kaiser-Franz-Joseph-Promenade entlang und lädt zu romantischen Spaziergängen direkt am Ufer der Adria ein.

Zum Programm:

Beginn Sonntag, 11. Oktober: Bahn- und Busfahrer werden mit dem Hotelshuttle vom Bahnhof abgeholt und können das Frühstücksbuffet bis 11.00 Uhr auf der Meeresterrasse genießen, 16.00-18.00 Uhr erste Kurseinheit, 19.00 Uhr Abendessen, anschließend meditativ Tanz mit Tagesausklang

Montag, 12. Oktober: Morgenimpuls mit Qi Gong (täglich), Vormittags Kurseinheit, nachmittags fakultativ je nach Wetter Bootsausflug oder Wanderung zu einer alten Dorfkirche, am Abend Tanz mit Tagesausklang

Dienstag, 13. und Mittwoch 14. Oktober: Vormittags Kurseinheit Tanzen bzw. einmal Führung auf den Spuren der K. u. K.-Monarchie im alten Abbazia, nachmittags Ausflug zu einem mittelalterlichen Dorf über dem Meer, abends Tanz mit Tagesausklang

Donnerstag, 15. Oktober: Vormittags Kurseinheit, nachmittags zur freien Verfügung, nach dem Abendessen „Meditativer Tanzabend“

Freitag, 16. Oktober: Vormittags Tanzeinheit mit Abschluss des Kurses und Abreise
 Wer am Abend mit dem Nachtzug oder FlixBus zurück fährt, ist noch zum Abendessen eingeladen.

Änderungen vorbehalten

So wohnen Sie:

Die Kvarner Bucht mit ihren vorgelagerten Inseln und unser Hotel, ein Komplex um die ehemalige Herrschaftsvilla „Neptun“ aus der K und K - Zeit, bieten die richtige Atmosphäre, um Gutes für Körper, Geist und Seele zu erfahren.

Die Hotelanlage „Miramar“ (www.hotel-miramar.info) empfängt uns mit einem traumhaften, gehobenen Ambiente. Sie bietet die „Wohlfühl“- Atmosphäre, nach der man sich gerade zu dieser Jahreszeit sehnt, ein wunderschöner Garten mit großem geheizten Meerwasserpool, Liegewiese und Felsbadestrand. Im Haus stehen Ihnen zwei Saunabereiche mit Infrarotkabine und ein zweiter Innenpool zur kostenlosen Verfügung. Die Anreise erfolgt individuell. Transferservice vom und zum Bahnhof von Opatija.

Auch in diesem Jahr bieten wir (abhängig vom Wetter) die Möglichkeit zu einem Schiffsausflug. Unterwegs suchen wir uns dann ein schönes Plätzchen zum Tanzen. Die Bootsfahrt und Fahrten in Linienbussen sind nicht im Reisepreis enthalten.

Kursgebühr inklusive Tanzanleitung und Reiseleitung, 5 x Übernachtung im Doppelzimmer mit Du/Bad, WC und Balkon, grandioses Frühstück und Fünf-Gänge-Menü am Abend im 4-Sterne-Wellness-Hotel am Meer, incl. Reisepreis-Sicherungsschein p. P. zum Preis von 999,00 Euro im DZ mit Balkon ohne Meerblick p. P/ mit Meerblick 1.100,00 Euro, kleines Einzelzimmer ohne Balkon und ohne Meerblick zum Preis von 999,00 Euro (auf Anfrage, sehr begrenzt), DZ in Alleinbelegung mit Balkon ohne Meerblick 1.150,00Euro/ mit Meerblick 1.250,00 Euro.

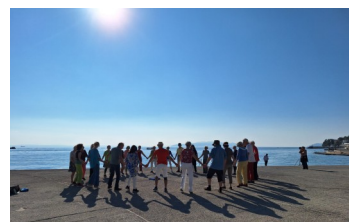
Zur Anreise sind der Nachtzug oder der Linienbus von München aus zu empfehlen. Die Anreise ist nicht im Reisepreis enthalten. Bei der Anmeldung ist eine Anzahlung von 200,00 Euro zu überweisen.

Es wird der Abschluß einer Reiserücktrittsversicherung empfohlen!

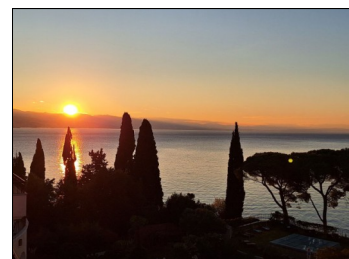
Reiseleitung: Rosalie Scherlein

Reiseveranstalter:

Canta Peregrina UG & CO KG, Heiliggrabstr. 7, 96052 Bamberg, Ust.-Idnr. DE 283455073, eingetr. beim. Amtsgericht Bamberg HRA 11526, Tel. 0049 (0)162 27 98 96 7
 E-Mail: info@canta-peregrina.de,
 IBAN: DE45 7509 0300 0009 0632 85, BIC: GENODEF1M05



Die Tänze am Meer sind unvergesslich



Tanzanleitung durch Stephan Leupold, Diplom-Theologe, seit über 30 Jahren Leiter für Kreistanz und Bewegung in christlicher Spiritualität, Referent für Weiterbildungen,



www.canta-peregrina.de