



#### Programm:

Individuelle Anreise am Freitag, den 13.02.2026, erste Übernachtung, bei Anreise nach 18:00 Uhr bitte vorher Bescheid sagen.

Beginn Samstag 14.02.: Qi Gong mit Morgenimpuls, Frühstück, um 10.00 Uhr Einführung und erste Kurseinheit, ab ca. 13.00 Uhr freie Zeit für eine erste Entdeckungsreise, 18.00-19.00 Uhr Tanzeinheit und Einladung zum venezianischen Aperitif, 19.00 Uhr Abendessen, 21.00 Uhr Tanz mit Tagesausklang

Sonntag 15.02.: Tanz in der Morgenstimmung auf dem Markusplatz (abhängig vom Wetter), Kurseinheit „Im Tanzen zur Mitte kommen“, ab Mittag freie Zeit, um das bunte Treiben in den Stadtteilen (Sestieri) zu erleben, 18.00-19.00 Uhr Tanzen „Mensch nimm Dich leicht“, nach dem Abendessen Tanz mit Tagesausklang

Rosenmontag 16.02.: Qi Gong mit Morgenimpuls, Vormittags Tanzeinheit, nachmittags freie Zeit, um die Atmosphäre dieser einmaligen Stadt auf Pfählen zu genießen, auch ein Abstecher auf eine der Inseln ist möglich, nach dem Abendessen lange Tanznacht

Faschingsdienstag 17.02.: Tanzrunde mit Abschluss; auf dem Weg zum Bahnhof gibt es viele Gelegenheiten, um noch einmal Eindrücke vom Flair Venedigs zu sammeln.

Änderungen vorbehalten!



**Immer wieder lassen sich neue Motive entdecken.**

## **Mensch, nimm dich leicht - meditativer Tanz und Karneval in Venedig 13. - 17. Februar 2026**

#### Tanzen macht lebendig!

Mit meditativen und beschwingten Kreistänzen spüren wir der Vielfalt des Lebens nach. Wir begegnen uns selbst, unserer Heiterkeit, Sehnsucht und Hoffnung im körperlichen Ausdruck der Bewegungen.

In der Tanzgemeinschaft erfahren wir Lebensfreude und Inspiration. Leichtigkeit mischt sich mit Tiefgang. Wir werden ca. 3- 4 Stunden täglich tanzen, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Tanzanleitung durch Stephan Leupold.

Wir wohnen direkt in Venedig (!), so können wir hautnah den geheimnisvollen Flair dieser Stadt im Karneval erleben. Es gibt unendlich viel zu bestaunen und an Atmosphäre einzufangen. Das meditative Tanzen im Kreis bildet dazu einen Ruhepol mitten im quirligen Treiben dieser Tage.

Kursgebühr inklusive Tanzanleitung, Rahmenprogramm u. Reiseleitung, 4 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Du/Bad, WC, Frühstück, 3x Halbpension (Abendessen incl. Wasser und Tischwein) zum Preis von 749,00 Euro, Einzelzimmerzuschlag 120,00 Euro, DZ zur Alleinbenutzung auf Anfrage.

Reiseleitung: Rosalie Scherlein

Die Anreise erfolgt individuell und ist im Reisepreis nicht enthalten. Empfehlenswert ist zur gemeinsamen Anreise der Tagzug am 13.02.2026 von München nach Venedig und am 17.02.2026 zurück nach München.

Auf Wunsch vermitteln wir ein günstiges Gruppenticket gegen eine Bearbeitungsgebühr von 12 Euro (bitte bei der Anmeldung angeben).

Das Anmeldeformular kann von der Homepage heruntergeladen oder angefordert werden. Die Anmeldung bitte *per Post* an die untenstehende Adresse schicken. Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 200,00 Euro fällig, der Restbetrag ist bis spätestens 20. Dezember 2025 zu überweisen.

Mindestteilnehmerzahl 20, Höchstteilnehmerzahl ca. 27 **Änderungen vorbehalten!**

Reiseveranstalter: Canta Peregrina UG (haftungsbeschränkt) & CO KG, Heiliggrabstrasse 7, 96052 Bamberg, Telefon: 0049 (0) 162 2798967

E-Mail: [info@canta-peregrina.de](mailto:info@canta-peregrina.de)

Verantwortlich: Rosalie Scherlein

Eingetragen beim Amtsgericht Bamberg HRA 11526

Ust.-IdNr. DE 283455073

[www.canta-peregrina.de](http://www.canta-peregrina.de)

**Einmal im Leben zum Karneval nach Venedig! Tauchen Sie ein in die Märchenwelt der Lagunenstadt!**



**Tanzanleitung durch Stephan Leupold**

PS Wir organisieren die Reisen aus Begeisterung und Idealismus, halten uns aber auch an die rechtlichen Vorschriften und zahlen u. a. Steuern und Versicherungen.